

Naše mislice



VSEBINA

4 - 13 | ZAPOSLOITEV

14 - 26 | DOŽIVETJA

27 - 35 | ŽIVLJENJE V BIVALNI ENOTI

36 - 43 | PROSTOČASNE DEJAVNOSTI

44 - 50 | IZLETI / LETOVANJA

Naše mislice: Letno glasilo VDC Murska Sobota

Uredniški odbor:

Angela Benko Lang

Liljana Novak

Silva Felkar

mag. Silva Bohnec

Špela Kerčmar

Urška Škraban

Lektorirala: Špela Kerčmar

Računalniško oblikovanje: mag. Silva Bohnec

Naslovnica: Izdelki s pridobljenim certifikatom Art&Craft Slovenija v letu 2021

Fotografije: Arhiv VDC Murska Sobota

Tisk: Tiskarna Arma, Glavna ulica 1, 9220 Lendava

Naklada: 200 izvodov

Murska Sobota, december 2021

Dragi bralci!

V letu, ki se izteka, smo si želeli zdravja, druženj, obiskovanja VDC-ja. Spremljala nas je negotovost. Vodilo nas je upanje, da bomo skupaj zmogli.

Uspešno smo krmarili skozi leto. Epidemiološke razmere so nas spremljale doma, v VDC-ju in na dopustu.

Vsak izmed nas se je po svojih močeh trudil in upošteval navodila, ki smo jim sledili. Bili smo enotni, skupaj smo dosegli, da je delo potekalo na načine, ki so bili v danih razmerah možni.

Neprekinjeno smo izvajali zaposlitvene programe. Izvedli smo veliko naročil. Naši izdelki so postali zanimivi širom Slovenije.

Prizadevali smo si izpeljati vsebine, ki uporabnike sproščajo in prispevajo k boljšemu počutju.

K tem vsebinam so veliko prispevala medobčinska društva Sožitje Murska Sobota, Ljutomer, Lendava in Gornja Radgona. Vsem predsednicam društev in prostovoljcem se v imenu zaposlenih in uporabnikom najlepše zahvaljujem. Zaradi dobrega medsebojnega sodelovanja so bili naši uporabniki na tedenskih letovanjih na morju, v toplicah, na kmečkih turizmih. Vsi so ob vrnitvi izražali veliko zadovoljstvo, doživeli so nove izkušnje.

Ob tej priložnosti bi se rada zahvalila vsem uporabnikom za razumevanje in ves trud ob upoštevanju ukrepov za preprečevanje širjenja okužb.

Veliko razumevanja v tem letu ste izkazali tudi svojci. Za vse to vam iskrena hvala.

Še posebej se zahvaljujem zaposlenim, ki ste z veliko znanja, potrpežljivosti, z doslednostjo in medsebojno povezanostjo izvajali delo. Vsakemu posebej hvala.

Skupaj bomo z veliko odgovornostjo zakorakali v novo leto. Naša povezanost nam daje moči za obilico nalog, ki jih bomo uresničevali.

Dragi bralci, v Naših mislicah lahko preberete številne letošnje dogodivščine naših uporabnikov.

Angela Benko Lang, direktorica

Prispevki uporabnikov v glasilu so zapisani na lahko berljiv način.



VKLJUČITEV V VDC

Sara Zorman, enota Murska Sobota



V VDC Murska Sobota sem se vključila pred enim letom.

Podala sem vlogo za vključitev.

Komaj sem čakala dan, ko bom šla v VDC.

Dobila sem vabilo na razgovor.

Z mamο sva šli na sestanek.

Pri vhodu so mi izmerili vročino.

Pokazali so mi delavnice, garderobne omare
in skupne prostore.

Spoznala sem inštruktorje in nove sodelavce.

Sedaj imam nove prijateljice in prijatelje.

Delo mi je zanimivo.

Delam različna dela.



PRAZNOVANJE

Tjaša Bukovec, enota Ljutomer

12. 9. 2021 sem praznovala 5 let vključitve v VDC Ljutomer.

V VDC-ju mi je lepo.

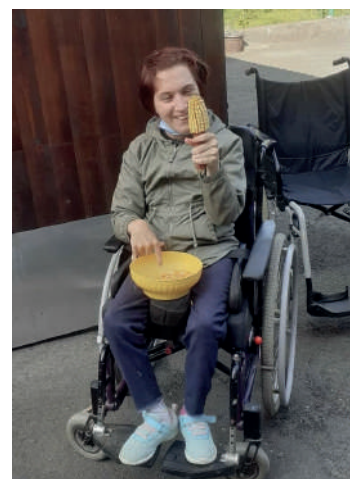
Vesela sem, da imam v skupini še tri sodelavke:

Klaro, Matejo in Metko.

Andreja mi daje nasvete.

Želim si, da ostanemo zdravi še naprej.

Upam, da ne bomo več dolgo nosili mask.



MOJA VKLJUČITEV V ENOTO LJUTOMER**Metka Lovrenčec, enota Ljutomer**

Poleti sem prišla v Ljutomer.

Lepo so me sprejeli in mi tudi pomagali.

Sem v skupini pri Andreji in Matjažu.

Imamo se fajn.

S prijatelji poslušamo glasbo, privijamo vijake in ustvarjamo.

V bivalni enoti sem izbrala ključno delavko, ime ji je Karmen.

Karmen mi pomaga in kupi kaj rabim.

Rimonda me pelje k zdravniku.

V sobi gledam televizijo.

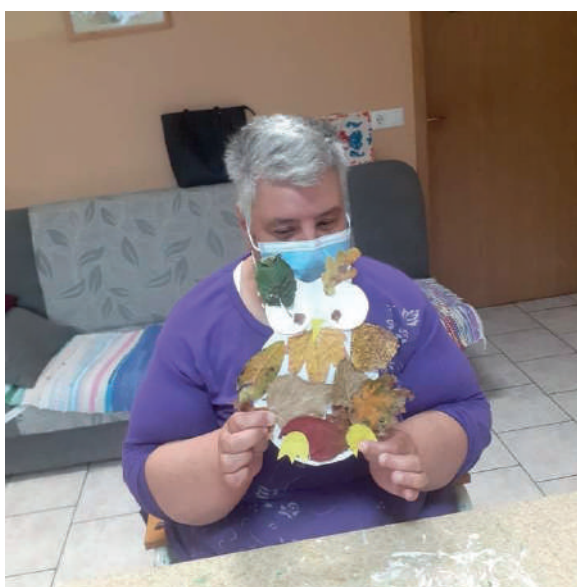
V bivalni enoti po kosilu in večerji brišem mize.

Sama pospravljam sobo.

Igramo se človek ne jezi se in pojemo.

Lepo mi je.

Počutim se doma.



VKLJUČIL SEM SE V VDC

Alen Špilak, enota Gornja Radgona



Marca letos sem se vključil v VDC Gornja Radgona.

Preselil sem se v bivalno enoto Gornja Radgona.

V delavnicah so me vsi lepo sprejeli.

V delavnicah rad sestavljam objemke in rišem.

Izdelujem posodo iz gline.

V prostem času rad igram namizni nogomet s sodelavci.

Pri igranju namiznega nogometa sem zelo dober.

Imeli smo telovadbo z Anjo.

Z Anjo smo telovadili tudi na prostem.



KREATIVNA SKUPINA

Uporabniki enote Lendava

V kreativni skupini se vedno nekaj dogaja.

Čas hitro mine.

Radi vezemo, režemo, rišemo, prebiramo,

se igramo in počivamo.



DELO V TOVARNI

Irena Lajter, Jožica Čolnik, Ana Pahor, enota Lendava

**Irena:**

V Iliriji so nas zjutraj pričakali zaposleni.
Odpeljali so nas v prostor, kjer smo lepili.
Lepili smo etikete.
Delo opravljamo zelo kvalitetno.
Zadnji dan smo dobili gele za tuširanje,
šampone za lase in vitaminske bombone.
Srečali smo našo sosedo Elviro.

**Jožica:**

Lepili smo nalepke na kreme.
Na malico hodimo v njihovo jedilnico.
Malica je bila odlična, za 10.
Zaposleni nam zelo zaupajo.

Ana:

Zaposleni so do nas zelo prijazni.
Dobro sodelujemo.
Vse natančno naredimo.
Naredimo veliko.
Tam smo od 8. do 13. ure.
Zelo sem zadovoljna.
Želim si, da bi v Ilirijo šla večkrat.



MOJ DELOVNI DAN

Tine Čuk, enota Murska Sobota



Med tednom moram zgodaj vstati.

V VDC Murska Sobota se vozim z avtobusom.

Delam v mizarski delavnici.

V skupini smo sami fantje.

Naš inštruktor je Robi.

Jaz izrezujem z žagico.

Pri delu moram biti natančen.

Pazim, da se ne poškodujem.

Večkrat sem pohvaljen za svoje delo.

To rad slišim.

Najraje se družim z Mariom.

Včasih se tudi kaj skregamo.

Hitro se pomirimo.

Z veseljem pomagam tudi pri drugih delih v enoti.

Več delam, večjo nagrado dobim.

Vsako jutro preverimo, kaj bo dobrega za malico.

Vedno ni po mojem okusu, tako to je.

Na koncu dneva pospravimo delavnico in gremo domov.

Domov pridem utrujen in grem malo počivat.



EKO SVEČE

Roman Krapec, enota Murska Sobota

Lesene sveče izdelujemo že 2. leto.

Izdelujemo jih iz ostankov lesa.

Les ne zavržemo.

Les ponovno uporabimo.

Svečo narišemo na les po šabloni.

Potem svečo izrežemo in

robove ožgemo s pirografom.

Pirograf je naprava za žganje lesa.

Radi bi, da ljudje kupujejo naše sveče.

Z lesenimi svečami ne onesnažujemo okolja.

Lesene sveče ostanejo dolgo na grobu.

**VEZENJE**

Monika Toplak, enota Lendava

Dobili smo naročilo za izdelavo vezenih peresnic.

Hotela sem, da bodo kupci zadovoljni.

Z veseljem sem začela vesti.

Dobila sem natančna navodila.

Na koncu sem delo dobro opravila.

Vesela sem bila pohvale.

Imam voljo do dela.



EKO SKUPINA SE PREDSTAVI



Enota Ljutomer

Sem Andrej.

V Eko skupini sem od začetka.

Takrat smo še razstavljali sveče.

Zdaj delam objemke, ovijam kocke s folijo.

Naučil sem se zvijati papirnate slamice.

Iz slamic pletem košare in smrekice.

Sem Tomaž.

V Eko skupini sem že dolgo.

Rad delam objemke.

Skrbim za red.

Pomagam pri izdelavi angelčkov.

Iz volne delam kapice za Božičke.

Sem Uroš Potočnik iz Pristave.

Privijam vijake, šivam, zabavam sodelavce.

Rad grem na masažni stol.

Letos sodelujem pri Karolinini bralni znački.

Rad sodelujem v samozagovorniški skupini,

ki jo vodi Špela.



Sem Toni Kerman.

Naučil sem se izdelovati angelčke iz perl.

Spletam smrekice iz papirnatih slamic.

Na mojo pobudo smo izdelali napravo za ovijanje kock.

Moje ime je Boris.

Star sem 53 let.

Sem prijazen in dober človek.

Rad privijam vijake in trgam gobo.

Pogovarjam se s prijatelji.

Sem Marcel Arvaj.

Drugo leto bom praznoval 40. rojstni dan.

Zelo se že veselim praznovanja.

Rad kvačkam, učim se novih zank.

Delam objemke in navijam volno.



NAŠA DELAVNICA

Janja Kosi, enota Ljutomer



Radi se zabavamo, hecamo in ustvarjamo.

Bojan in Samo rada delata na statvah.

Gabi šiva prtičke.

Valerija in Mateja radi zlagata puzzle.

Matjaž je tih, a se rad smeji.

Zvonko je vedno nasmejan.

Andrej se rad spominja lepih starih časov.

Janja rada kvačka in ročno šiva.

Suzana je naša inštruktorica in nas ima rada.



NAUČILA SEM SE

Tamara Bukovec, enota Lendava



V VDC-ju pišem voščilnice za različne priložnosti.
Na mizo so mi namestili pripravo (okvir iz kartona).
Priprava pomaga, da papir ne leze sem in tja.
Pri pisanju pazim, da sem natančna.
Zaposlena mi na koncu pregleda besedilo.
Če naredim napako, jo takoj popravim.
To delo je zelo odgovorno.
Opravljenost mora biti ob določenem času in brez napak.



NAŠI DNEVI SO ZANIMIVI

Darko Kostric, Katarina Horvat, Damijan Sobočan, enota Lendava

Z zaposlenimi in sodelavci se sporazumevamo z izrazi na obrazu,
s kretnjami rok in
s pomočjo slikic ali fotografij.



VARNO S KOLESOM

Leon Gašpar, Miroslav Horvat, enota Lendava



Kolesarji smo se zbrali pred VDC-jem.

Policist nam je povedal, da se moramo peljati po kolesarski stezi.

Ko prečkamo cesto, dvignemo roko.

Nato gremo čez cesto.

Vedno vozimo po desni strani.

Na glavi imamo čelado, da se zaščitimo.

Po kolesarjenju smo si ogledali film.

Pomembno je, da vozniki pazijo na kolesarje in pešce.

Vozniki ne smejo voziti hitro.

Pri odpiranju vrat avtomobila pazijo,

da ne zbijejo pešca ali kolesarja.



Leon:

Vozim se po mestu, po kolesarski stezi.

Ko pridem do ovinka, pogledam levo in desno.

Nato grem čez cesto in takoj domov.

Miroslav:

S kolesom se vozim od Mostja do Žitkovec.

Včasih se vozim tudi po makadamski cesti do Nedelice in nazaj.

Na kolesu uživam in se sprostim.

Med kolesarjenjem rad gledam živali in si pojem.



POGUM VELJA

Radojka Dervarič, uporabnica VDC Lendava

Zame je bil mednarodni dan cerebralne paralize velik dogodek.

Bolezen sem lahko predstavila drugim.

Pripravila sem predstavitev.

Želela sem povedati, da se s to boleznijo lahko živi.

Sporočila sem jim, da moraš biti pogumen.

Ne smeš se smiliti sam sebi.

Da si rečeš **Hvala bogu, to lahko naredim.**

Tisto, česar ne morem, pustim.

Ne želim, da kdo reče, ta je uboga ali ta je ubogi.

Nekateri so bili zelo ganjeni.

Na koncu so me vprašali **Kako to zmoreš?**

Odgovorila sem jim **Ko mi je najbolj težko, si rečem:**

upam, da bom še tako naprej nadaljevala.

Če sam sebe bodriš, zelo daleč prideš.



PREDAVANJE O PADALSTVU

Dijana Sabo, Radojka Dervarič, enota Lendava



Padalstvo je zanimiva športna panoga.

Padalci v zraku delajo razne figure.

Skačejo lahko samo v lepem vremenu.

Pred vsakim skokom se mora vsak padalec pripraviti.

Pogledati in preveriti mora, če je padalo dobro zložil.

Daniela nam je pokazala fotografije in posnetke.

Videli smo, kako več padalcev skoči iz letala.

V zraku se držijo za roke.

Vsak padalec ima rezervno padalo.

Daniela je skakala v Ameriki, v Sloveniji, na Madžarskem, v Bosni, v Srbiji, v Avstriji in na Hrvaškem.

Oprema za padalstvo veliko stane.

Vsak skok si padalec mora plačati sam.



GASILCA**Borut Kelenc, Miroslav Horvat, enota Lendava****Borut:**

Včlanil sem se v gasilsko društvo Črenšovci.

Dobil sem svečano obleko.

Nosim jo, ko gremo na pogrebe in prireditve.

Naredil sem 3 gasilske izpite.

Na izletih se družimo in zabavamo.

Na obisku v tujini smo si ogledali gasilski dom.

Pokazali so nam, kako pri njih poteka vaja.

V VDC-ju smo izvedli evakuacijo.

Bil sem v uniformi.

Vsi so me gledali.

Povedal sem jim, kaj delajo naši gasilci.

Vsem bi sporočil, da pazijo, da ne zagori.

Z Miroslavom sva sodelavcem pokazala gasilski pozdrav.

**Miroslav:**

Gasilec sem postal, ker želim pomagati.

Gasilci pomagamo ljudem pri požarih, poplavih, prometnih nesrečah.

Gasilci moramo biti dobri in prijazni.

Ko pridemo iz intervencije, pospravimo orodje, obleko in obutev.

Na evakuaciji v naši enoti sem imel pomembno nalogo.

Sodelavce sem spomnil, da pokličejo 112, če so v nevarnosti.

V naravi ne kurimo.

Ogorkov ne mečemo po tleh.

NA OBISKU

Mojca Barber, enota Murska Sobota



23. septembra smo se odpravil na obisk k sodelavki Aniti.

Anita živi na Goričkem v vasi Motovilci.

Anita živi s starši.

Hišo imajo na hribu.

S hriba je lep razgled.

Doma imajo 2 konja.

Konje smo božali in hranili.

Imajo tudi koze.

Koze se pasejo za ograjo.

Pri Aniti doma imajo še muco in psa.

Zelo lepo so nas sprejeli.

Anita in mama sta pripravili pecivo in narezek.

Bilo nam je lepo.



ČLANICA DRUŠTVA SOŽITJE**Laura Škalič, enota Murska Sobota**

Veliko mojih sodelavcev je včlanjenih v Društvo Sožitje Murska Sobota.

Spremljala sem, kako so v društvu aktivni.

Veliko se družijo, hodijo na izlete in seminarje.

Tudi jaz sem se letos včlanila.

Prvič sem šla sama na vikend seminar v Radence.

Imela sem se zelo lepo.

Veliko novega sem doživela.

Tudi krstili so me.

Tako sem uradno postala članica Društva Sožitje.

V Radencih smo se kopali, hodili na sprehode in telovadili.

Zelo sem uživala, ko sem plavala.

Spoznala sem tudi nove prijatelje.

Rada bi bila bolj samostojna in šla sama na letovanja.

Želim si, da bi se večkrat tako prijetno družili.



VIKEND SEMINAR V RADENCIH

Jožica Čolnik, BE Lendava



Z društvom Sožitje smo šli na vikend seminar v Radence.

V Radencih smo se družili.

Hodili smo na sprehode.

Kopali smo se.

V sobi sem bila s fantom Borutom.

Soba je bila lepa.

Imela je balkon.

V sobi sva gledala televizijo.

Poslušali smo predavanje o okužbah.

Predaval nam je zdravnik.

Hrana je bila dobra.

Postregli smo si sami.

Z Borutom sva šla v restavracijo na pijačo.

Bilo je lepo.



VIKEND SEMINAR V LAŠKEM**Alen Špilak, BE Gornja Radgona**

Šli smo na vikend seminar v Terme Laško.

Šli smo s Sožitjem Gornja Radgona.

Kopali smo se v bazenu.

Po večerji je bila zabava v avli.

V soboto smo šli na izlet.

Peljali smo se z avtobusom.

Ogledali smo si celjski grad.

Pri jezeru Jasna smo popili pijačo.

Vrnili smo se v Terme Laško.

Po večerji smo v kavarni poslušali glasbo.

V nedeljo po zajtrku smo šli na sprehod.

Nato smo se odpravili proti domu.

**NA KMETIJI****Romana Bohinec, BE Gornja Radgona**

S Sožitjem sem šla na kmetijo.

Šel je tudi Alen.

Videla sem krave in prašiče.

Peljala sem se s traktorjem.

Videla sem visoke hribe.

Bilo je zelo lepo.

Drugo leto grem spet na kmetijo.



ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Sončna skupina, enota Gornja Radgona



Ob sredah in petkih imamo vadbo.

Vaje nam pokažeta Anja in Maša.

Obe nas zelo spodbujata,

da se dobro razgibamo.

Telovadba je dobra za zdravje.

Tudi Marina telovadi z nami.

Telovadimo v skupini ali pa zunaj.

Ko je lepo vreme, gremo ven.

Zunaj imamo igre z žogo.

Ob tem se tudi nasmejimo.

Vsak je imel svoj kartonček.

Zbirali smo šampiljke.

Za 10 šampiljk smo dobili nagrado.

Na zaključku projekta smo imeli športne igre.

Skupine so tekmoval med samo.

Bilo je zabavno.

Tudi snemali so nas.

Anja je rekla, da smo vsi zmagovalci.



KOPANJE V KOPALIŠČU LJUTOMERU**Gabi Pevc, enota Ljutomer**

S Tonijem sva šla v kopališče Ljutomer.

Bilo je lepo vreme in imela sva se lepo.

V bazenu sva se žogala.

S sabo sva vzela pijačo.

Jedla sva hamburger, domače breskve, banane in jogurt.

Drugo leto bova šla večkrat v kopališče.

POSEBEN DAN**Marija Bedek, enota Gornja Radgona**

S prijateljico Jano sva se peljali v Radence, v živalski vrt.

V živalskem vrtu sem videla konje, krave, koze, opice, pujse, lame

in še več drugih živali.

Lame te lahko pljunejo,

če jih kaj zmoti.

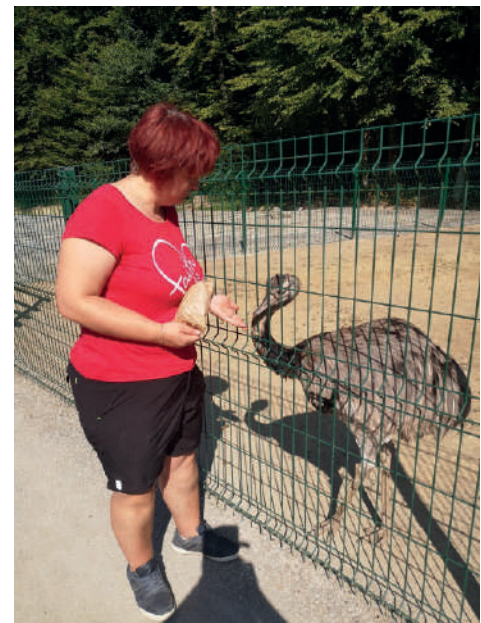
Hranila sem opice, ovce, ptiče.

Božala sem konja in ovco.

Vse živali so lepe.

Vesela sem, da me je Jana povabila na izlet.

Preživeli sva lep dan.



LIKOVNI NATEČAJ

Alojz Hvalič, enota Gornja Radgona



Rad rišem.

To mi je v veselje.

Rišem hiše, rože, drevesa in ljudi.

Udeležil sem se likovnega natečaja.

Sodelovali so tudi Alja, Denis, Andreja, Alen in Marinela.

Danilo nam je pokazal slike v knjigah.

Pogledali smo si slike Ivana Groharja.

Ivan Grohar je znani slikar.

Slike smo si pogledali tudi na platnu.

Vsak od nas je izbral sliko.

Po izbrani sliki smo ustvarjali.

Slike smo poslali na likovni natečaj.

Alja in jaz sva bila izbrana med najboljših deset.

Podelitev priznanj smo imeli tudi v VDC-ju.

Dobili smo darilo.



BUDIZEM IN MANDALE**Alja Peterka, enota Gornja Radgona**

Budizem je vera.

To vero poznajo v Indiji, na Tajskem, na Japonskem
in še v več državah.

Budizem pomeni ljubezen in mirnost.

Budizem nas uči, da smo ljudje dobri.

Moja soba je polna budističnih stvari.

Rečem ji indijska soba.

Imam različne slike, blazine, palčke,

kipe Bude, zapestnice.



Rada rišem in barvam mandale.

Nad mandalami me je navdušila učiteljica Sandra.

Mandale rišem v posebni zvezek.

Ta zvezek si vzamem tudi v delavnice in na dopust.

Ko rišem mandale, se umirim.

Zraven poslušam budistično glasbo.

Mandale so pisane.

Pomembno je, da barvam natančno, ne preko črte.

Delam mirno in počasi.

Mandalo rišem in barvam več dni.

Sem potrpežljiva.

Budistična glasba in barvanje mandal mi pomagata,

ko sem žalostna.

KAKO RASTE AVOKADO

Toni Kerman, Andrej Majerič, Tomaž Viher, enota Ljutomer



Dobili smo koščico avokada.

Na Tonijevem telefonu smo si ogledali video,
kako raste avokado.

V olupljeno koščico smo zapičili 3 zobotrebce.

V kozarec smo nalili vodo.

V vodo smo dali koščico z zobotrebci.

Čez čas je koščica počila.

Iz koščice je pognala korenina in nato poganjek.

Poganjek je list, ki začenja rasti.

Mlado rastlino smo posadili v zemljo.



MOJE DOMAČE ŽIVALI

Adrijana Muratova, enota Ljutomer

Doma imam domače živali.

Psička Tera je srednje rasti in črne barve.

Tera je stara 3 leta.

Skrbim tudi za mačko Pino.

Pina je oranžno rjave barve.

Živali hranim, dam jim vodo in druge priboljške.

Rada grem s Tero na sprehod.

Ko sem slabe volje ali žalostna,

me živali potolažita in pomirita.



RIBOLOV

Marjan Györek, BE Ljutomer



Z bivalno enoto smo bili na kratkem izletu.

Šli smo na Kapco.

Tja smo šli loviti ribe.

En dan prej sem si vse pripravil.

S sabo sem imel 2 ribiški palici, ribiški pribor in hrano za ribe.

Ribe smo lovili jaz, Toni in Gabi.

Ribolov je bila naša velika želja.

V času korone to ni bilo možno.

Rad ribarim.

Rad sem pri vodi.

Ob ribniku imajo zelo lepo urejeno mesto za ribiče.

Tisti dan je bilo zelo vroče.

Ribaril sem v senci.

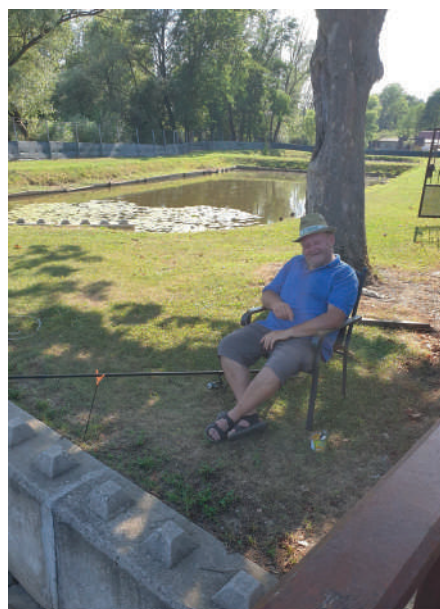
Uporabljal sem koruzo in bojlije.

Bojliji so hrana za ribe.

Trnek sem zvezal sam.

Na mojo veliko žalost nisem ujel nobene ribe.

Vseeno sem bil vesel, da sem po dolgem času šel na ribolov.



TERAPEVTSKA KOLONIJA V VERŽEJU

Samo Potočnik, BE Ljutomer



Bili smo v Veržeju.

Bilo je zelo lepo.

Veržej je lep kraj.

Dogajalo se je dosti zanimivega.

Najlepše mi je bilo delati z glino.

Izdelal sem posodico za sladkarije.

Posodico sem podaril.

Hodili smo na sprehode.

Najbolj mi je bilo všeč iskanje zaklada.

Vesel sem bil, da nam je na harmoniko zaigral muzikant.

Takrat smo plesali in se veselili.

V Veržeju smo se družili s stanovalci drugih bivalnih enot.

To mi je bilo všeč.

Družba je bila vesela in zadovoljna.

Tudi s hrano sem bil zelo zadovoljen.



V VERŽEJU

Maja Beden, BE Gornja Radgona



Iz BE smo šli v Veržej Tamara, Andrej, Alen,
Ivan, Mirko, Milan in jaz.

Tam smo imeli piknik.

Hodili smo na sprehode in sladoled.

Učili smo se delati z glino.

Delali smo tudi venčke iz cvetja.

Spoznala sem mojega prijatelja Marjana.

Marjan biva v BE Ljutomer.

Tudi slikali smo se.

Takoj bi šla še enkrat na takšno kolonijo.



ABRAHAM

Irena Lajter, BE Lendava



Februarja sem imela Abrahama.

Zjutraj so me zaposleni in stanovalci presenetili z budnico.

Prebudila me je glasna glasba iz zvočnika.

Prišla sem iz sobe in bila zelo vesela.

Dobila sem majico s potiskom.

Oblekla sem si jo in zaplesala.

Kuhinja je bila okrašena.

Viseli so baloni in številka 50.

Pred vhodnimi vrati je bila lutka z mojim obrazom.

Lutka je imela v roki metlo.

Jedli smo lignje, krompir, pecivo in veliko torto.

Na moj rojstni dan smo veliko plesali in peli.

Stanovalci so pripravili igre.

Ugotavljala sem skrite predmete.

Prepoznala sem mačka Mikija.

Presenetili so me z darilom.

Zabava je trajala do večera.



ŽIVALI V BIVALNI ENOTI

Irena Lajter, BE Lendava



Sky je naš pes.

Vsako jutro me zjutraj čaka.

Ko me zagleda, beži sem in tja.

Čaka me pri ograji.

Ko pridem do njega, mu dam jesti.

Da mi tačko.

Iz boksa me noče spustiti ven.

Ima me rad.

Pobožam ga.

Z njim hodim na sprehode.

Pogosto mu počistim boks.



Miki je naš muc.

Ko pridemo iz delavnic nas čaka.

Leži na svojem mestu.

Včasih gre z mano v mojo sobo.

Ko zapustim sobo, gre z mano.

Z njim se rada igram.



KJE SEM DOMA

Marcel Arvaj, BE Ljutomer



Bivam v bivalni enoti Ljutomer.

Tukaj sem že nekaj let.

Rad sem tukaj.

Zaposleni mi pomagajo, zlasti pri zdravilih.

Ob vikendih grem domov k mami v Veržej.

Veržej je moj domači kraj.

Doma pomagam mami.

Ob ponedeljkih se vračam nazaj v Ljutomer.



MOJA ZBIRKA

Tomaž Viher, BE Ljutomer

Rad zbiram zastavice.

Zbral sem že dosti zastavic.

Zastavice sem kupil preko spleta.

Pri tem mi je pomagala Petra.

Petra mi je pomagala urediti mojo zbirko.

Zbiram tudi športne revije in košarkarske slike.

Prepoznam dosti državnih zastav.

Moja najljubša zastava je slovenska.

Visi na častnem mestu.



SKUPNA SOBA

Gabi Pevc, Toni Kerman, BE Ljutomer



Toni in jaz sva par.

Imava se rada.

Razumeva se.

Zdaj sva skupaj že skoraj 2 leti.

Najina velika želja je bila, da bi bila skupaj v sobi.

Želja po skupni sobi se nama je uresničila.

Bila sva zelo vesela.

Sobo sva si uredila po najinih željah.

Selitev je bila naporna.

Prenesli smo vse stvari in jih uredili.

Zaposleni so nama pri tem pomagali.

Za sobo skrbiva skupaj.

Sproti se dogovarjava, kdo bo čistil sobo.

Še vedno se razumeva.

Pomagava si, stojiva si ob strani.



IGRA



Robert Potočnik, BE Gornja Radgona

Saša je prišla v bivalno enoto.

Vprašala je, če bi se naučili igro.

Odločili smo se, da se želimo naučiti.

Izdelali smo lutke.

Lutke so bile iz kartona.

Vsak je imel svojo lutko.

Vadili smo.

V igri je bil fant, ki ga drugi otroci niso marali.

Fant je bil najmanjši.

Otroci so se najprej grdo obnašali do fanta.

Kasneje so se začeli igrati s fantom.

Postali so prijatelji.

Nastopali smo pred uporabniki in zaposlenimi.

Nastop je uspel.

Dobili smo velik aplavz.



MOJ DAN V BIVALNI ENOTI

Irena Kelenc, BE Gornja Radgona



Rada delam v kuhinji in likalnici.

Čistim svojo sobo.

Rada sem tudi na vrtu.

V prostem času grem na sprehode.

Potrebujem gibanje.

Trudim se biti prijazna.

Če potrebujem pomoč, pokličem Alena ali Branka.

Zelo rada kvačkam, štrikam in šivam.

Rada bi se naučila pisati.

Odločena sem, da bom ta cilj dosegla.



ŠPORTNE AKTIVNOSTI V ENOTI MURSKA SOBOTA



V dopustniških mesecih smo bili zelo aktivni.

Aktivni smo bili uporabniki in zaposleni.

Organizirali smo tekmovalne igre.

Pomerili smo se v različnih disciplinah.

Naše geslo je **Sodelujemo, tekmujemo, zmagujemo.**

Nogometni derbi

V nogometu so se pomerile ženske proti moškim.

Ženska ekipa se je imenovala Levinje.

Moška ekipa se je imenovala Legende.



Tombola

Igrali smo tombolo.

Pozorno smo poslušali in
prepoznali števila od 1 do 100.

Zmagal je tisti,

ki je imel listek z izžrebanimi številkami.



Kegljanje

Pomerili smo se v kegljanju.

Z žogicami smo podirali keglje.

Potrebovali smo mirno roko.

Navijali smo za vsakega.



Pikado

Vsi smo si želeli zadeti cilj.

Nagrade so bile zanimive.

Balinanje

Pomerili smo se v balinanju.

Zmagala je ekipa žensk.

Metanje na koš

Tekmovali smo v metanju žoge na koš.

Naš vzornik je bil Luka Dončić.

Najboljši so si prislužili medalje.



GOLMAN EKIPE MALEGA NOGOMETA

Patrik Pančor, enota Murska Sobota

Razveselil sem se, ko smo ponovno začeli trenirati nogomet.

Pred turnirji smo vsak dan trenirali.

Pridružil se nam je trener Kristjan.

Jaz sem postal golman.

Rad sem golman.

Na turnirjih sem se dobro izkazal.

Finalna tekma je bila na Brdu pri Kranju.

Navijala sta tudi moj oče in mama.



TELOVADBA

Lea Smodiš, enota Murska Sobota

V šiviljski delavnici vsak dan telovadimo.

Telovadbo vodimo uporabniki.

Tudi jaz velikokrat vodim telovadbo.

Sodelavci za mano ponavljajo vaje.

Vsako vajo začnem s stavkom:

Zdaj pa tak.

To je postalo zelo smešno.

Našo telovadbo zato imenujemo **Zdaj pa tak.**



DELOVNA AKCIJA

Matej Kolbl, enota Gornja Radgona

Vključen sem v ribiško dejavnost.

Naš mentor je inštruktor Andrej.

Vključenih je 8 ribičev.

Ribarimo v Lisjakovi strugi.

Ribiška družina nas je povabila,
da jim pomagamo pri urejanju okolice.

Delo je trajalo kar 3 dni.

To je bila prava delovna akcija.

Razvozili in poravnali smo 3 kamione zemlje.

Opravili smo dobro delo.

Zdaj je zelo lepo urejeno.

V Lisjakovi strugi se ribiči dobro počutimo.



CVETLIČNI VRT



Ustvarjalna in varstvena skupina, enota Gornja Radgona

Letos smo se odločili za drugačen cvetlični vrt.

Rož nismo kupili.

Izdelali smo jih iz lesa.

Te rože cvetijo celo leto.

Ne potrebujejo vode.

Cvetlični vrt rade obiščejo čebele in metulji.

Zato smo izdelali tudi čebele in metulje.

Izdelava je trajala kar nekaj časa.

Najprej smo izbrali vzorce.

Vzorke smo narisali, izrezali in pobrusili.

Pomagala sta inštruktor Danilo in sodelavec Srečko.

Rože, čebelo in metulja smo pobarvali.

Vse to smo dali v cvetlične lonce.

Tako je nastal naš čudovit cvetlični vrt.



LIKOVNO USTVARJANJE V ENOTI LJUTOMER



BRALNA ZNAČKA 2021

Magdalena Elizabeta Feher, enota Lendava



Podelitev bralne značke je bila v jedilnici.

Knjižničarka Metka nam je pripravila presenečenje.

Jožica in Nataša sta prebrali odlomek.

Brali sta iz knjige Tu je doma ljubezen.

To mi je bilo zelo všeč.

Izvedeli smo, da je umrla Karolina Kolmanič.

Bili smo žalostni.

Rada sodelujem pri bralni znački.

Rada poslušam zgodbe.

Zgodbe mi prebere Nataša.

Nataša napiše kar ji povem.

Vsako leto dobimo nagrado za sodelovanje.

Letos smo dobili dežnik in priznanje.

Po končani slovesnosti smo imeli pogostitev.

Še naprej bi obiskovala knjižnico.



Jože Kovač, enota Lendava

Rad berem knjige, ki pripovedujejo:

o zdravju, o cvetju, o gradnji, o življenju nekoč.

Sem radoveden.

Zanima me, kako se lahko zdravo prehranjujem.

Všeč mi je, da na koncu dobimo nagrado.



NORDIJSKA HOJA

Nataša Pečan, enota Lendava



Daniela me je vprašala, če me zanima nordijska hoja.

Takoj sem bila za.

V roke sem dobila palici.

Palice imajo na koncu čepke, da lažje hodimo.

Imela sem občutek, da smučam.

1. pravilo je bilo, da imamo palice za sabo.

Med hojo premikamo palice in s tem tudi roke.

Paziti moramo, da ne pademo.

Vreme je bilo sončno, a ne prevroče.

Ko smo prispeli v Dolgo vas,

sem se odpočila in spila vodo.

Nordijska hoja mi je pomagala, da sem se sprostila.

Bila sem bolj vesela in pomirjena.

Želim si, da bi še naprej sodelovala pri nordijski hoji.



PUST V ENOTI LENDAVA



IZLET



Martina Zver, enota Murska Sobota

Na izlet smo se odpravili v živalski vrt Sikaluzoo.

Peljali smo se z avtobusom.

Živalski vrt je v Boračevi.

Boračeva je kraj v občini Radenci.

Videli smo veliko živali:

opice, kamele, koze, papige, kenguruje,

legvane in lame.

Živali sem hranila.

Božala sem kozo, ki je bila prijazna.

V živalskem vrtu smo bili od 9. do 12. ure.

Nato smo se odpravili na kosilo v gostišče Čarda.

Bila sem zelo vesela,

ker že dolgo nisem bila na izletu.

Želim si še veliko skupnih izletov.



IZLET NA ROGLO

Dimitrij Benkovič, enota Murska Sobota



V mesecu juniju smo se odpravili na izlet.

Na izlet smo šli z Društvom Sožitje.

Že zjutraj smo bili razposajeni.

Izleta smo se veselili.

Na izlet so šli tudi naši starši,
predsednica Marija in spremljevalke.

Vodička nas je vodila in skrbela,
da je bilo vse urejeno.

Najprej smo se ustavili pri zeliščarki Katji.

Na zeliščnem vrtu prideluje različne vrste čajev.

Pomaga ji hčerka.

Pripravljata tudi izobraževalne delavnice.

Nekaj zelišč sem prepoznal.

Imamo jih doma.

Z mamο jih sušiva v senci in nato shraniva.

Po ogledu smo se peljali na Roglo.

Sprehodili smo se po Poti med krošnjami.

Šli smo na razgledni stolp.

Bil je zelo lep razgled po Pohorju.

Na poti domov smo si ogledali akvarij v Mariboru.



KUHARIJA



Klavdija Zver, enota Murska Sobota

V mesecu avgustu sem bila na taboru Kuharija.

Naučila sem se kuhati nove jedi.

Veliko smo se tudi sprehajali.

Na taboru sem bila s prijateljicami Vido in Dorotejo.

Bilo nam je lepo.

Po koncu tabora je prišla po nas moja mama.

Prijateljici sem povabila k meni domov.

Najprej smo imele kosilo.

Nato smo se hitro preoblekle v kopalke.

Doma sem imela velik bazen.

Uživale smo v vodi in se sprostile na blazinah.

Utrujene smo počivale na ležalnikih.



Doroteja Kosednar, enota Murska Sobota

Preko Društva Sožitje sem bila na taboru Kuharija.

Učili smo kuhati in peči.

Pekli smo kruh, palačinke in pecivo.

Vse smo dobro spekli in pojedli.



Vida Banfi, enota Murska Sobota

Rada hodim na tabor Kuharija.

Na taboru sem se srečala s prijatelji.

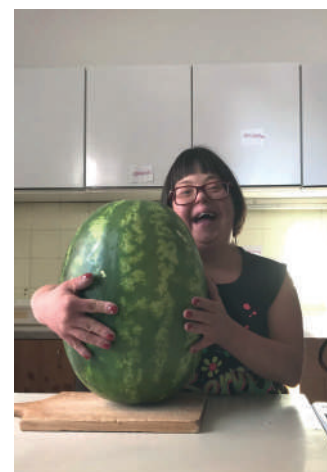
Drug drugega smo se zelo razveselili.

Na taboru smo si sami pripravljali zajtrk, kosilo in večerjo.

Naučila sem se pripravljati polnjeno papriko.

Recepte smo si zapisali.

Imam jih doma.

**V BOHINJU****Zoran Vajndorfer, enota Murska Sobota**

Letos sem bil na taboru v Bohinju.

To je bil športni tabor.

Bilo je lepo.

Vsak dan smo šli na pohod.

Tudi kolesarili in plezali smo.

Najlepše spomine imam na kolesarjenje po Bohinju.

Spoznal sem okolico Bohinja.

Tudi hrana je bila dobra.



IZLET Z BIVALNO ENOTO

Metka Lovrenčec, BE Ljutomer



V bivalni enoti Ljutomer sem kratek čas.

Bili smo tudi na izletu.

Na izletu smo videli živali.

Videla sem zajce, golobe, race in dosti srn.

Božala sem konjičke.

Vesela sem bila, da smo šli na izlet.

Bili smo zunaj na zraku.

Bilo mi je lepo.

Na izletu smo jedli pico in pili pijačo.

Igrali smo se tudi z žogo.

Lepo smo se pogovarjali.

Hranili smo srne in ribe.

Stanovalci iz bivalne enote so tam ribarili.

To je bil moj 1. izlet z bivalno enoto.



IZLET V KOPER**Alenka Makoter, enota Ljutomer**

S Sožitjem smo šli na izlet v Koper.

V Kopru nas je čakala vodička.

Pokazala nam je znamenitosti mesta.

Z avtobusom smo se peljali v Piran.

Nadaljevali smo pot v Portorož.

Opravili smo kosilo.

Privoščili smo si tudi kavo in sladico.

Nadaljevali smo z izletom.

Ustavili smo se v Strunjanu.

Na poti domov smo v Tepanju kupili kremšnite.

Kremšnite sem odnesla domov.

Domov smo se vrnili v večernih urah.

DOŽIVLJAJSKI TABOR V CELJU**Mateja Raščan, enota Ljutomer**

Z vlakom smo se peljali v Celje.

Dalje smo se peljali s taksijem do Doma sv. Jožefa.

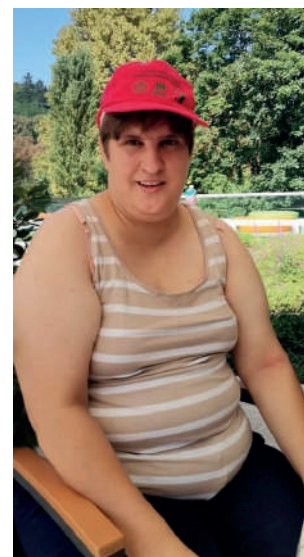
Hodili smo na sprehod, igrali smo se razne igre.

Šli smo na izlet, videli smo rože, živali.

Imeli smo se lepo.

Zvečer smo se zabavali.

Na tabor so mi ostali lepi spomini.



ZANIMIV IZLET

Jože Kovač, enota Lendava



Na izlet najprej nisem hotel.

Prepričala me je Špela.

Rekla je, da mi ne bo žal.

Izleta sem se udeležil.

Najbolj so mi bile všeč živali.

Božal sem zajčka.

Hranil sem koze.

Na skednju so za živali hranili veliko sena.

Sprehodili smo se po zeliščnem vrtu.

Vse je dišalo po melisi in sivki.

Zelišča uporabljajo za čaje in mazila.

Kavo sem pil zunaj na soncu.

Sonce me je grelo.

Vesel sem, da sem se udeležil izleta.



JUBILANTI V LETU 2020 IN 2021

10 LET

DAMIJAN SOBOČAN
JUDITA HEBAR
ANDREJ HOZJAN
MARJAN BOHORČ
IRENA KELENC
DENIS KRAMBERGER

20 LET

TOM MARINIČ
GORAZD LIPUŠ
ZORAN VAJNDORFER
DIMITRIJ BENKOVIČ
PAVEL BOGDAN
MIROSLAV HORVAT
DEJAN LEVAČIČ
IVAN RITZINGER
FRANC MARINIČ
JOŽICA ČOLNIK
ROMANA BOHINEC
LILIJANA MIR
SAMO POTOČNIK

30 LET

JANKO BUDJA
ANTON KERMAN
RENATA ZRIM

DRAGI JUBILANTI, HVALA VAM ZA ZAUPANJE.

VSEM ISKRENE ČESTITKE!

